

臺北市私立華育幼兒園

臺北市士林區東山路135號 Tel:(02)2836-4687

113年8月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	四	絲瓜麵線	胚芽飯	洋蔥炒肉	醬燒豆腐	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	紫米粥
2	五	田園蔬菜粥	雜糧飯	馬鈴薯燉肉	芙蓉蒸蛋	時令青菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	紅豆湯
3	六	放假							
4	日								
5	一	玉米豬肉粥	五穀飯	紅蘿蔔炒肉	雞蛋燒豆腐	時令青菜	蘿蔔海帶芽湯	時令水果	綠豆湯
6	二	雞蛋麵線	糙米飯	絞肉豆腐羹	三色豆干絲	時令青菜	玉米湯	時令水果	紫米紅豆湯
7	三	葡萄乾+吐司+牛奶	咖哩雞肉飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	南瓜西米露
8	四	南瓜粥	紫米飯	玉米絞肉炒蛋	咖哩馬鈴薯	時令青菜	青菜豆腐	時令水果	紅豆湯
9	五	什錦米粉	南瓜飯	鳳梨木耳炒雞肉	蔥燒豆包	時令青菜	羅宋湯	時令水果	粉條仙草
10	六	放假							
11	日								
12	一	南瓜粥	胚芽飯	洋芋絞肉	三色豆炒豆干	時令青菜	味噌海帶芽湯	時令水果	芋頭西米露
13	二	小米綠豆粥	南瓜飯	香菇肉燥	醬油蒸蛋	時令青菜	玉米肉片湯	時令水果	檸檬愛玉
14	三	香菇肉末粥	炸 醬 麵			時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	紅豆紫米粥
15	四	雞蛋麵線	糙米飯	玉米炒雞肉	雙菇燴木耳	時令青菜	蘿蔔豆腐湯	時令水果	饅頭+豆漿
16	五	蔬菜粥	雜糧飯	京醬豬肉	絞肉炒冬粉	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	綠豆湯
17	六	放假							
18	日								
19	一	南瓜粥	胚芽飯	瓜仔肉	絲瓜炒蛋	時令青菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	銀耳蓮子
20	二	米粉湯	地瓜飯	冬瓜燒肉	紅燒豆腐	時令青菜	豆腐羹湯	時令水果	紅豆西米露
21	三	牛奶+燕麥片	義大利肉醬麵			時令青菜	海鮮濃湯	時令水果	銀絲卷 + 豆漿
22	四	玉米粥	紫米飯	咖哩馬鈴薯燒肉	炒干絲	時令青菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	地瓜湯
23	五	雞蛋粥	五穀飯	豆腐燒肉	白菜燒冬粉	時令青菜	蛋花海帶芽	時令水果	八寶粥
24	六	放假							
25	日								
26	一	蔬菜粥	五穀飯	香菇肉燥	芹菜炒豆包	時令青菜	香菇蘿蔔湯	時令水果	紅豆湯
27	二	草莓吐司+牛奶	小米飯	糖醋雞柳	玉米炒蛋	時令青菜	南瓜排骨湯	時令青菜	蘿蔔糕湯
28	三	玉米瘦肉粥	什錦炒麵			時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	雞絲湯麵
29	四	芋頭米粉	胚芽飯	醬燒雞絲	咖哩馬鈴薯	時令青菜	豆腐海帶芽	時令水果	綠豆湯
30	五	瓠瓜粥	南瓜飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果	地瓜湯
31	六	放假							

以上菜單皆以當季食材為主，若當日買不到或不可抗拒因素，則以其他食材替代

本園肉類食材採用國肉在地雞、豬