

臺北市私立華育幼兒園

新北市八里區中山路2段540巷28號1號 Tel:(02)8630-1185

114年3月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐
1	六	放假						
2	日							
3	一	草莓吐司 牛奶	什錦蛋炒飯			時令青菜	大頭菜排骨湯	時令水果
4	二	蔥抓餅 豆漿	地瓜飯	糖醋燒肉	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	青菜豆腐湯	時令水果
5	三	小米粥	糙米飯	軟溜雞丁	玉米炒蛋	時令青菜	綜合菇菇湯	時令水果
6	四	牛奶燕麥	什錦炒麵			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果
7	五	田園蔬菜粥	雜糧飯	馬鈴薯燉肉	芙蓉蒸蛋	時令青菜	大黃瓜排骨湯	時令水果
8	六	放假						
9	日							
10	一	椰香吐司 牛奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	雞蛋燒豆腐	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果
11	二	南瓜粥	糙米飯	絞肉豆腐羹	三色豆干絲	時令青菜	玉米湯	時令水果
12	三	水煎肉 豆漿	咖哩雞肉飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果
13	四	香菇芋頭粥	紫米飯	玉米絞肉炒蛋	雙菇燴木耳	時令青菜	青菜豆腐湯	時令水果
14	五	蔬菜麵	胚芽飯	鳳梨木耳炒雞肉	滷海帶豆干	時令青菜	香芹丸子湯	時令水果
15	六	放假						
16	日							
17	一	法式吐司 牛奶	胚芽飯	拋打豬肉	醬油蒸蛋	時令青菜	味噌海帶芽湯	時令水果
18	二	南瓜粥	肉羹燴飯			時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果
19	三	小饅頭、豆漿	炸 醬 麵			時令青菜	酸辣湯	時令水果
20	四	麻油麵線	糙米飯	玉米炒雞肉	螞蟻上樹	時令青菜	蘿蔔豆腐湯	時令水果
21	五	雞蛋粥	雜糧飯	京醬豬肉	番茄炒蛋	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果
22	六	放假						
23	日							
24	一	奶酥吐司 牛奶	胚芽飯	瓜仔肉	紅燒豆腐	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果
25	二	雞蛋麵線	地瓜飯	醬燒木耳雞丁	香芹豆干	時令青菜	金針湯	時令水果
26	三	小籠包 豆漿	義大利番茄肉醬麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果
27	四	蔬菜麵	紫米飯	馬鈴薯燉肉	炒三絲	時令青菜	蛋花海帶芽	時令水果
28	五	什錦冬粉	五穀飯	豆腐燒肉	白菜燒冬粉	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果
29	六	放假						
30	日							
31	一	起司吐司 牛奶	地瓜飯	香菇肉燥	芹菜炒豆包	時令青菜	蘿蔔海帶湯	時令水果

以上菜單皆以當季食材為主，若當日買不到或不可抗拒因素，則以其他食材
本園肉類食材採用國肉在地雞、豬

午 點
雞絲麵
南瓜麵線
芋頭米粉
地瓜湯
蘿蔔糕湯
雞蛋湯麵
綠豆湯
地瓜西米露
紅豆湯
鹹粥
芋頭西米露
紅豆湯
草莓吐司 果汁
小米地瓜粥
饅頭 豆漿
米粉湯
八寶粥
水煮蛋 麥茶
肉包 豆漿
地瓜湯
紫米粥

替代