

# 臺北市私立華育幼兒園

臺北市士林區東山路135號

## 114年4月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點       | 午        |         |        |      | 餐      |      | 午 點     |
|----|----|-----------|----------|---------|--------|------|--------|------|---------|
|    |    |           | 主食       | 主菜      | 副菜一    | 副菜二  | 湯品     | 附餐   |         |
| 1  | 二  | 小米粥       | 地瓜飯      | 糖醋燒肉    | 紅蘿蔔炒蛋  | 時令青菜 | 玉米排骨湯  | 時令水果 | 米粉湯     |
| 2  | 三  | 蔥抓餅 豆漿    | 小米飯      | 洋蔥炒肉    | 番茄炒蛋   | 時令青菜 | 綜合菇菇湯  | 時令水果 | 玉米濃湯    |
| 3  | 四  | 兒童節/清明節放假 |          |         |        |      |        |      |         |
| 4  | 五  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 5  | 六  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 6  | 日  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 7  | 一  | 草莓吐司 牛奶   | 紫米飯      | 蘿蔔燉肉    | 雞蛋燒豆腐  | 時令青菜 | 紫菜蛋花湯  | 時令水果 | 雞蛋湯麵    |
| 8  | 二  | 南瓜粥       | 糙米飯      | 絞肉豆腐羹   | 三色豆干絲  | 時令青菜 | 玉米湯    | 時令水果 | 綠豆湯     |
| 9  | 三  | 小饅頭 豆漿    | 咖哩雞肉飯    |         |        | 時令青菜 | 味噌豆腐湯  | 時令水果 | 地瓜西米露   |
| 10 | 四  | 香菇芋頭粥     | 南瓜飯      | 玉米絞肉炒蛋  | 雙菇燴木耳  | 時令青菜 | 青菜豆腐湯  | 時令水果 | 鹹粥      |
| 11 | 五  | 雞蛋麵線      | 胚芽飯      | 鳳梨木耳炒雞肉 | 滷海帶豆干  | 時令青菜 | 香芹丸子湯  | 時令水果 | 地瓜湯     |
| 12 | 六  | 放假        |          |         |        |      |        |      |         |
| 13 | 日  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 14 | 一  | 椰香吐司 牛奶   | 胚芽飯      | 玉米炒雞肉   | 醬油蒸蛋   | 時令青菜 | 味噌海帶芽湯 | 時令水果 | 芋頭西米露   |
| 15 | 二  | 麻油拌麵線     | 什錦鳳梨蛋炒飯  |         |        | 時令青菜 | 紫菜蛋花湯  | 時令水果 | 紅豆湯     |
| 16 | 三  | 小籠包、豆漿    | 炸 醬 麵    |         |        | 時令青菜 | 酸辣湯    | 時令水果 | 小米地瓜粥   |
| 17 | 四  | 瘦肉粥       | 糙米飯      | 拋打豬肉    | 紅蘿蔔炒冬粉 | 時令青菜 | 蘿蔔豆腐湯  | 時令水果 | 雞絲麵     |
| 18 | 五  | 蔬菜麵       | 雜糧飯      | 南瓜燉肉    | 玉米炒蛋   | 時令青菜 | 青菜蛋花湯  | 時令水果 | 銀絲卷 麥茶  |
| 19 | 六  | 放假        |          |         |        |      |        |      |         |
| 20 | 日  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 21 | 一  | 法式吐司 牛奶   | 胚芽飯      | 瓜仔肉     | 紅燒豆腐   | 時令青菜 | 紫菜蛋花湯  | 時令水果 | 冬粉湯     |
| 22 | 二  | 什錦冬粉      | 地瓜飯      | 三色豆木耳雞丁 | 香芹豆干   | 時令青菜 | 金針湯    | 時令水果 | 綠豆粥     |
| 23 | 三  | 水煎包 豆漿    | 義大利番茄肉醬麵 |         |        | 時令青菜 | 玉米濃湯   | 時令水果 | 法式吐司 果汁 |
| 24 | 四  | 牛奶燕麥      | 紫米飯      | 咖哩雞肉    | 雙菇燴木耳  | 時令青菜 | 蛋花海帶芽  | 時令水果 | 地瓜湯     |
| 25 | 五  | 地瓜粥       | 五穀飯      | 豆腐燒肉    | 芙蓉蒸蛋   | 時令青菜 | 番茄蛋花湯  | 時令水果 | 奶皇包 豆漿  |
| 26 | 六  | 放假        |          |         |        |      |        |      |         |
| 27 | 日  |           |          |         |        |      |        |      |         |
| 28 | 一  | 奶酥吐司 牛奶   | 芋頭飯      | 香菇肉燥    | 甜椒炒豆干  | 時令青菜 | 蘿蔔海帶湯  | 時令水果 | 紫米粥     |
| 29 | 二  | 蒸地瓜       | 地瓜飯      | 馬鈴薯燉肉   | 芹菜炒豆包  | 時令青菜 | 綜合菇菇湯  | 時令水果 | 南瓜西米露   |
| 30 | 三  | 黑糖饅頭 豆漿   | 糙米飯      | 魯肉燥     | 洋蔥炒蛋   | 時令青菜 | 玉米湯    | 時令水果 | 水煮蛋 麥茶  |

以上菜單皆以當季食材為主，若當日買不到或不可抗拒因素，則以其他食材替代

本園肉類食材採用國肉在地雞、豬