

臺北市私立華育幼兒園

臺北市士林區東山路135號

114年6月份餐點表

日期	星期	早 點	午				餐		午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐	
1	日	放假							
2	一	法式吐司 牛奶	糙米飯	香菇肉燥	絲瓜滑蛋	時令青菜	玉米蛋花湯	時令水果	馬鈴薯肉末粥
3	二	雞蛋粥	紫米飯	京醬豬肉	紅蘿蔔干絲	時令青菜	海帶湯	時令水果	綠豆湯
4	三	小饅頭、豆漿	地瓜飯	拋打豬肉	洋蔥炒蛋	時令青菜	味噌菇菇湯	時令水果	擔仔麵
5	四	燕麥牛奶	小米飯	玉米炒雞肉	滷豆干	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	南瓜西米露
6	五	蔥酥麵線湯	胚芽飯	蘿蔔燉肉	玉米筍木耳炒蛋	時令青菜	紫菜湯	時令水果	芝麻包 麥茶
7	六	放假							
8	日								
9	一	椰香吐司 牛奶	五穀飯	玉米炒肉	麻婆豆腐	時令青菜	金針湯	時令水果	鹹粥
10	二	蒸地瓜	燕麥飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	紅豆湯
11	三	蔥抓餅、豆漿	胚芽飯	軟溜雞丁	醬油蒸蛋	時令青菜	味噌海帶芽湯	時令水果	仙草湯
12	四	玉米濃湯	芋頭飯	馬鈴薯燉肉	青彩椒炒豆干	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	絲瓜麵線
13	五	南瓜粥	炸醬麵			時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	水煮蛋 麥茶
14	六	放假							
15	日								
16	一	奶酥吐司 牛奶	糙米飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒冬粉	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	雞絲麵
17	二	雞絲麵	雜糧飯	南瓜燉肉	茄汁豆腐	時令青菜	蔬菜蛋花湯	時令水果	綠豆粥
18	三	肉包 豆漿	咖哩雞飯			時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	仙草湯
19	四	什錦冬粉	地瓜飯	醬燒木耳雞丁	小黃瓜炒蛋	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	銀絲卷 麥茶
20	五	叻仔魚粥	肉醬鮮菇義大利麵			時令青菜	玉米濃湯	時令水果	法式吐司
21	六	放假							
22	日								
23	一	草莓吐司 牛奶	紫米飯	咖哩雞肉	雙菇燴木耳	時令青菜	蛋花海帶芽	時令水果	雞蛋麵
24	二	蔬菜麵	五穀飯	豆腐燒肉	芙蓉蒸蛋	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	紫米粥
25	三	水煎包 豆漿	什錦肉絲蛋炒飯			時令青菜	南瓜濃湯	時令水果	檸檬愛玉
26	四	地瓜粥	大滷麵			時令青菜	綜合菇菇湯	時令水果	地瓜湯
27	五	米粉湯	芋頭飯	梅干滷肉	三色豆炒豆干	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	南瓜米粉湯
28	六	放假							
29	日								
30	一	玉米歐姆蛋吐司 牛奶	地瓜飯	紅白蘿蔔燉肉	番茄炒蛋	時令青菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	麵疙瘩
以上菜單皆以當季食材為主，若當日買不到或不可抗拒因素，則以其他食材替代									
本園一律使用國產豬、牛肉食材									